

## PREPARAZIONE GENERALE ALLA VISITA SPECIALISTICA

### FOGLIO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE – F-MEDICAL GROUP

#### Introduzione

Benvenuto all'F-Medical Group. Siamo qui per prenderti cura della tua salute con professionalità e attenzione. Indipendentemente dalla specialità del medico che incontrerai, una buona preparazione alla visita è il primo passo per garantire un consulto efficace e completo. Questo documento ti fornirà le linee guida generali per prepararti al meglio al tuo appuntamento.

#### 1. Titolo della Prestazione

##### VISITA SPECIALISTICA AMBULATORIALE

(Applicabile a tutte le specialità: Cardiologia, Neurologia, Ortopedia, Ginecologia, Oculistica, Otorinolaringoiatria, Urologia, Pneumologia, Reumatologia, Medicina Interna, etc.)

#### 2. Descrizione Generale della Visita

Ogni visita specialistica è un consulto medico approfondito con un professionista esperto in una specifica area della medicina. Nonostante le differenze tra le specialità, la struttura di base della visita include sempre:

1. **Anamnesi (Raccolta della Storia Clinica):** Il medico ti porrà domande dettagliate sui tuoi sintomi attuali (quando sono iniziati, come si manifestano), sulla tua storia medica pregressa (malattie, interventi chirurgici, allergie, vaccinazioni), sulla storia familiare di patologie, e sulle tue abitudini di vita (fumo, alcol, attività fisica, alimentazione).
2. **Esame Obiettivo:** Il medico eseguirà un esame fisico mirato alla parte del corpo o al sistema coinvolto dai tuoi sintomi, utilizzando le competenze e gli strumenti specifici della sua specialità.
3. **Esame della Documentazione:** Il medico esaminerà attentamente tutti i referti di esami diagnostici, visite precedenti o terapie che avrai portato con te.
4. **Discussione e Pianificazione:** Al termine della visita, il medico discuterà con te le sue conclusioni, formulerà una diagnosi provvisoria o definitiva e ti proporrà il percorso diagnostico-terapeutico più appropriato. Questo potrà includere la prescrizione di ulteriori esami, terapie farmacologiche, indicazioni per procedure specifiche o l'invio ad altri specialisti.



### 3. Obiettivi e Finalità della Visita

La visita specialistica ha lo scopo di:

- **Diagnosi Accurata:** Identificare la causa dei tuoi sintomi e della tua condizione di salute.
- **Impostazione Terapeutica:** Prescrivere il trattamento più efficace e personalizzato.
- **Prevenzione:** Fornire consigli e indicazioni per prevenire l'insorgenza o la progressione di malattie.
- **Monitoraggio:** Controllare l'evoluzione di una patologia già diagnosticata e l'efficacia delle terapie in corso.
- **Orientamento:** Chiarire dubbi, fornire seconde opinioni e indirizzare il paziente verso percorsi di cura multidisciplinari quando necessario.

### 4. Indicazioni e Requisiti

La visita specialistica è indicata ogni volta che si manifestano sintomi persistenti o preoccupanti, quando il medico di famiglia suggerisce un approfondimento, o per controlli periodici legati a patologie croniche o alla prevenzione.

**Requisiti fondamentali per ottimizzare la visita:**

- **Preparazione Attiva:** Il paziente è parte attiva nel processo di diagnosi e cura. La tua collaborazione nella preparazione è preziosa.
- **Informazioni Complete:** Fornire al medico un quadro clinico il più esaustivo possibile.

### 5. Norme di Preparazione Generali

Seguire queste indicazioni ti aiuterà a ottenere il massimo dalla tua visita:

#### Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Generalmente non è richiesto digiuno** per la visita specialistica di per sé. Puoi mangiare e bere regolarmente.
- **Eccezioni:** Se sono stati prescritti **esami del sangue specifici da eseguire a digiuno** prima della visita (es. per endocrinologia, diabetologia, o per valutare il colesterolo), assicurati di averli eseguiti rispettando le indicazioni di digiuno solo per il prelievo ematico.
- Per esami specifici (es. ecografie, endoscopie) che potrebbero essere eseguiti contestualmente o su indicazione dello specialista, ti verranno fornite istruzioni specifiche, che **prevalgono sempre** su queste indicazioni generali.



## Esami Ematici e Strumentali Richiesti

- Non sono richiesti esami preliminari standard per la visita, se non diversamente specificato dal medico al momento della prenotazione.
- **Porta con te TUTTI i referti di esami precedenti** (sangue, urine, radiografie, ecografie, TAC, Risonanze Magnetiche, elettrocardiogrammi, ecc.) anche se eseguiti anni fa. Sono fondamentali per ricostruire la tua storia clinica e valutare l'andamento di eventuali patologie.

## Gestione Farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco** che stai assumendo regolarmente, a meno che non ti sia stato specificatamente indicato dal medico che effettuerà la visita.
- **Elenco dei Farmaci:** Prepara un **elenco chiaro, completo e aggiornato** di **TUTTI** i farmaci che stai assumendo al momento della visita. Includi:
  - o Farmaci con ricetta (indicando nome commerciale o principio attivo, dosaggio e frequenza).
  - o Farmaci da banco.
  - o Integratori alimentari.
  - o Prodotti fitoterapici.
  - o Creme, unguenti o colliri.
  - o Anche i farmaci assunti di recente e che hai sospeso.

## Igiene Personale e Preparazione Specifica

- **Igiene Normale:** Effettua la normale igiene personale.
- **Pelle Libera da Prodotti:** Se la visita riguarda la pelle o prevede un esame obiettivo esteso (es. dermatologia, reumatologia), evita di applicare creme, oli, make-up o unguenti sulla pelle nell'area da esaminare.
- **Abbigliamento Comodo:** Indossa **abiti comodi e facilmente removibili** che ti permettano di scoprire agevolmente le aree del corpo che potrebbero necessitare di un esame approfondito.
- **Evitare Traumi Cutanei:** Se la visita riguarda specifiche aree della pelle, evita depilazioni aggressive o trattamenti estetici che possano irritare la zona nelle 24-48 ore precedenti.

## 6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative (registrazione, pagamenti, etc.).
- **Documenti da portare:**
  - o Carta d'identità o documento di riconoscimento valido.
  - o Tessera sanitaria.
  - o Eventuale richiesta del medico curante (impegnativa) se necessaria per la prenotazione o per convenzioni.
  - o Codice Fiscale.
- **Come vestirsi:** Abiti comodi e pratici.



## 7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo è l'aspetto **più cruciale** per una visita efficace e completa:

- **TUTTI i Referti Medici Precedenti:** Porta con te in originale o in copia (se in formato cartaceo) o su CD/chiavetta USB (se in formato digitale):
  - o Referti di visite specialistiche precedenti (anche di altri specialisti).
  - o Referti di esami di laboratorio (sangue, urine, feci, tamponi).
  - o Referti di esami strumentali (radiografie, ecografie, TAC, RM, elettrocardiogrammi, spirometrie, endoscopie, audiometrie, ecc.).
  - o Referti di esami istologici (biopsie).
  - o Cartelle cliniche di ricoveri ospedalieri precedenti.
  - o Lettere di dimissione ospedaliera.
- **Elenco dei Farmaci:** L'elenco completo e aggiornato come specificato al punto 5.
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco scritto (anche su un foglio semplice o sul cellulare) dei tuoi sintomi attuali. Specificare:
  - o Quando sono iniziati.
  - o Come si manifestano (descrizione precisa).
  - o Frequenza e durata.
  - o Localizzazione sul corpo.
  - o Eventuali fattori che li scatenano, li migliorano o li peggiorano.
  - o Quali prodotti o trattamenti hai già provato per alleviarli e con quali risultati.

## 8. Dopo la Visita

- **Chiarimenti:** Non esitare a porre domande al medico se qualcosa non ti è chiaro riguardo la diagnosi o il piano terapeutico.
- **Prescrizioni:** Ti verranno rilasciate eventuali prescrizioni per farmaci, richieste di ulteriori esami diagnostici o indicazioni per altre visite specialistiche.
- **Consigli:** Il medico ti fornirà consigli personalizzati sulla gestione della tua condizione e sullo stile di vita.
- **Follow-up:** Ti verrà indicata la necessità di eventuali visite di controllo e la loro tempistica.



## FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Specialistica

**D: Devo sempre portare tutti i miei vecchi referti?** R: Sì, è caldamente consigliato. Anche referti datati o di altre specialità possono fornire al medico informazioni cruciali per una diagnosi completa e per evitare di ripetere esami già eseguiti.

**D: E se dimentico qualcosa?** R: Non preoccuparti eccessivamente. Il medico cercherà di ottenere quante più informazioni possibili. Tuttavia, portare tutto il necessario ti permetterà di ottimizzare il tempo e ricevere una valutazione più approfondita senza dover tornare per un secondo consulto.

**D: Posso portare un accompagnatore?** R: Certamente. Se lo desideri, o se ritieni che ti possa essere d'aiuto nel ricordare le informazioni o le domande, puoi farti accompagnare da una persona di fiducia.

**D: Posso fare domande durante la visita?** R: Assolutamente sì! La visita è un dialogo. Prepara le tue domande in anticipo e non esitare a chiedere chiarimenti al medico su qualsiasi aspetto della tua condizione, della diagnosi o del trattamento.

**D: Quanto dura la visita?** R: La durata può variare a seconda della specialità e della complessità del caso, ma generalmente una visita specialistica si aggira tra i 20 e i 45 minuti.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario F-Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

