

Preparazione all'Esame TAC con Mezzo di Contrasto (MDC)

Foglio informativo per il paziente – F-Medical Group

Introduzione

Presso il nostro Centro di Radiologia, hai accesso a una **tecnologia di ultimissima generazione**: la TAC **SOMATOM Definition AS 128 slice**, una delle più avanzate oggi disponibili.

Questo sistema consente:

- **Immagini ad altissima definizione** in tempi rapidissimi
- **Dosi di radiazione ottimizzate**
- Maggiore comfort per il paziente grazie a scanner silenziosi, rapidi e affidabili

Ad accoglierti troverai **radiologi esperti e tecnici altamente specializzati**, costantemente aggiornati e pronti a garantire un'esperienza serena, sicura e personalizzata. La tua salute merita precisione, competenza e umanità.

1. Titolo dell'esame

TAC con Mezzo di Contrasto (MDC)

Sinonimi: Tomografia Computerizzata con contrasto, TAC con MDC endovenoso.

2. Descrizione generale

La TAC con mezzo di contrasto è un esame diagnostico che consente di visualizzare con elevata precisione organi interni, vasi sanguigni e tessuti, grazie all'iniezione endovenosa di una sostanza iodata visibile ai raggi X.

3. Obiettivi della procedura

- Valutare patologie oncologiche, vascolari, infiammatorie o traumatiche
- Identificare alterazioni strutturali e funzionali
- Guidare eventuali trattamenti chirurgici o interventistici



4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato su richiesta medica e può richiedere una valutazione preliminare nei seguenti casi:

- Allergia nota al mezzo di contrasto
- Patologie renali
- Diabete in trattamento
- Terapie farmacologiche specifiche

5. Norme di preparazione

Digiuno

- Presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore** (non mangiare né bere eccetto piccole quantità d'acqua)

Esami ematici richiesti

Eseguire e portare con sé i seguenti esami recenti (entro 30 giorni):

- Creatininemia
- Glicemia
- Elettroforesi delle proteine

Idratazione e nefroprotezione

- Bere acqua in abbondanza il giorno precedente e la mattina dell'esame *(solo se non controindicato dal proprio medico curante)*
- In caso di funzionalità renale borderline:
N-Acetilcisteina 600 mg ogni 12 ore il giorno prima + 1 compressa al mattino con ½ litro d'acqua, previa condivisione e autorizzazione del medico curante

Terapia con Metformina

- **La sospensione del farmaco 48 ore prima e dopo l'esame** deve avvenire *esclusivamente* previa *valutazione e autorizzazione del proprio medico curante*



Premedicazione per pazienti allergici al mezzo di contrasto

In caso di esame urgente, il medico radiologo può valutare una **premedicazione rapida** con:

- **Idrocortisone 200 mg (Flebocortid®) + Clorfenamina 10 mg (Trimeton®)** endovena

L'esame TAC con mezzo di contrasto iodato è generalmente ben tollerato. Tuttavia, per pazienti con **precedenti reazioni allergiche** al mezzo di contrasto o a farmaci, può essere necessaria una **premedicazione farmacologica preventiva** per ridurre il rischio di eventi avversi.

Importante:

Ogni trattamento o schema di premedicazione deve essere valutato e approvato dal proprio medico curante o dallo specialista allergologo di riferimento. Le indicazioni che seguono hanno valore orientativo.

Protocollo base

Per pazienti con **anamnesi allergica lieve o non documentata**

- **La sera prima dell'esame (ore 21.00):**
 - Delta Cortene 10 mg (Prednisone)
 - Zirtec 10 mg (Cetirizina)
- **La mattina dell'esame:**
 - Delta Cortene 10 mg
 - Zirtec 10 mg

Protocollo avanzato – Pazienti ad alto rischio

Per pazienti con **angioedema ricorrente, mastocitosi, anafilassi idiopatica, asma grave non controllata**

- **10 giorni prima dell'esame:**
 - Montelukast 10 mg ogni sera
- **12 ore prima dell'esame:**
 - Prednisone 50 mg
 - Omeprazolo 20 mg
- **2 ore prima dell'esame:**
 - Prednisone 50 mg
 - Omeprazolo 20 mg
- **1 ora prima dell'esame:**
 - Cetirizina 10 mg o Desclorfeniramina 10 mg



Questo protocollo va attivato esclusivamente su indicazione del medico curante o dell'allergologo. In presenza di patologie attive (orticaria, asma sintomatico), l'esame potrebbe essere rinviato fino a stabilizzazione clinica.

Il personale medico, infermieristico e tecnico impegnato nelle procedure con mezzo di contrasto presso F-Medical Group è formato nella gestione delle reazioni allergiche secondo le linee guida SIRM-SIAAIC.

Comunicazione obbligatoria

Se hai avuto **in passato qualsiasi reazione al mezzo di contrasto** o soffri di condizioni come **asma, allergie importanti, angioedema o mastocitosi**, è fondamentale **comunicarlo al momento della prenotazione dell'esame e presentare documentazione clinica aggiornata**.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi **1 ora prima** dell'orario dell'appuntamento
- Portare:
 - Tessera sanitaria
 - Prescrizione medica
 - Esami e referti precedenti
- Indossare abiti comodi e facilmente removibili. Evitare oggetti metallici.

Documentazione aggiuntiva da portare

- Modulo di idoneità al mezzo di contrasto **compilato e firmato dal proprio medico di base** (se richiesto)

