PREPARAZIONE ALL'ESAME TEST INTRADERMICO (Intradermal Test)

Foglio informativo per il paziente – F-Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui all'F-Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la diagnosi delle tue allergie. Il **Test Intradermico** è un esame diagnostico specifico e molto sensibile, utilizzato per indagare allergie a farmaci o a veleno di insetti, specialmente quando altri test non sono conclusivi. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'Esame

TEST INTRADERMICO (Intradermal Test)

Sinonimi: Test Intracutaneo, IDT.

2. Descrizione Generale

Il **Test Intradermico** è una procedura diagnostica che, a differenza del Prick Test, prevede l'iniezione di una quantità minima di allergene direttamente nello strato più superficiale della pelle (nel derma). È un test più sensibile del Prick Test e viene spesso utilizzato come passaggio successivo quando il sospetto di allergia a farmaci (come antibiotici, anestetici locali) o a veleno di imenotteri (api, vespe) è elevato, ma il Prick Test ha dato esito negativo.

Come si svolge:

1. **Pulizia della cute:** L'area dell'avambraccio (o talvolta la schiena) verrà pulita e disinfettata.
2. **Iniezione dell'allergene:** Il medico inietterà una piccolissima quantità di allergene purificato (e controlli positivi e negativi) appena sotto la superficie della pelle, formando una piccola bollicina (pomfo) che somiglia a una "puntura di zanzara" appena fatta.
3. **Lettura del test:** La reazione viene letta dopo **15-20 minuti**. In caso di allergia, il pomfo iniziale si ingrandirà, diventando più grande e con un alone arrossato circostante. Le dimensioni del pomfo e dell'alone verranno misurate e annotate.
4. **Monitoraggio post-test:** A causa della maggiore sensibilità del test e del potenziale, seppur raro, di reazioni sistemiche, verrai tenuto sotto osservazione in ambulatorio per un periodo di tempo (solitamente 30-60 minuti) dopo la lettura.

L'esecuzione del test è delicata e richiede precisione; è eseguita da personale medico esperto in allergologia.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Il Test Intradermico ha **finalità diagnostiche** per:

- **Rilevare allergie a farmaci:** Indagare la sensibilizzazione a farmaci specifici, in particolare antibiotici (es. Penicillina), anestetici locali, o altri farmaci che hanno causato reazioni avverse.
- **Diagnosi di allergia a veleno di imenotteri:** Confermare la sensibilizzazione a veleno di api, vespe, calabroni in pazienti che hanno avuto reazioni sistemiche (anafilassi) e in cui il Prick Test è negativo o inconclusivo.
- **Approfondimento diagnostico:** Utilizzato quando il sospetto clinico di allergia è forte, ma i test cutanei di primo livello (Prick Test) o gli esami del sangue (RAST/ImmunoCAP) non hanno fornito risposte chiare.

4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Storia clinica suggestiva di reazione allergica a farmaci o a punture di insetti imenotteri, non confermata o esclusa da Prick Test o RAST/ImmunoCAP.
- Necessità di identificare un'allergia a farmaci specifici prima di un loro utilizzo (es. prima di un intervento chirurgico con anestesia locale).

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Sospensione di Farmaci Antistaminici:** È **assolutamente fondamentale sospendere qualsiasi farmaco antistaminico (per via orale o topica, comprese gocce oculari antistaminiche)** per almeno **5-7 giorni (idealmente 7 giorni)** prima dell'esecuzione del test. Gli antistaminici bloccano la reazione cutanea, rendendo il test inattendibile (falso negativo).
- **Sospensione di Cortisonici Orali:** Se stai assumendo cortisonici per via orale, consulta il tuo medico. Spesso è richiesta una sospensione graduale e più prolungata (anche 2-4 settimane prima), in quanto possono sopprimere la reazione cutanea.
- **Pelle integra:** La pelle dell'avambraccio (o della schiena) deve essere priva di lesioni, eczemi attivi, dermatiti o infezioni che potrebbero interferire con la lettura del test o aumentarne il rischio.
- **Non essere nel periodo acuto di una reazione allergica o infezione:** In caso di orticaria acuta estesa, asma severo non controllato, o febbre/infezioni acute, il test andrebbe rimandato.
- **Gravidanza:** Il test è generalmente controindicato in gravidanza. Informa il medico se sei incinta o sospetti di esserlo.

5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto specificamente per il Test Intradermico, a meno che non sia il medico a richiederli per approfondimento.

Gestione Farmacologica

- **Sospensione di Antistaminici: Interrompi l'assunzione di qualsiasi farmaco antistaminico orale o topico (compresi spray nasali o colliri antistaminici)** per almeno **5-7 giorni (idealmente 7 giorni)** prima della data dell'esame. Se hai dubbi sulla natura di un farmaco, consulta il tuo medico o la farmacia.
- **Sospensione Cortisonici Orali:** Se assumi cortisonici per via orale, chiedi al tuo medico se è necessaria la sospensione e con quali modalità (potrebbe essere richiesta una sospensione fino a 2-4 settimane prima). Generalmente, basse dosi di cortisonici inalatori o spray nasali non interferiscono significativamente.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali (es. farmaci per la pressione, per il diabete, per l'asma non antistaminici), a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi e quelli che hai sospeso.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Informa il personale su eventuali allergie note.

Igiene Personale

- Lava l'area dell'avambraccio (o della schiena) con normale acqua e sapone la mattina dell'esame. **Non applicare creme, lozioni, oli o steroidi topici** sulla zona dove verrà eseguito il test nelle **24-48 ore precedenti** l'esame.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di scoprire facilmente gli avambracci (o la schiena). Le maniche corte sono ideali.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti test allergologici (Prick Test, RAST), visite allergologiche, resoconti di reazioni avverse a farmaci o punture di insetti, e qualsiasi referto rilevante.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza), e l'indicazione di quelli che hai sospeso per l'esame.

8. Dopo la Procedura

- **Reazioni cutanee:** In caso di reazione positiva, comparirà un pomfo pruriginoso e arrossato nel punto di iniezione. Questo prurito e rossore tendono a scomparire spontaneamente nel giro di poche ore.
- **Monitoraggio:** Verrà mantenuta un'osservazione in ambulatorio per un periodo di tempo (solitamente 30-60 minuti) dopo la lettura del test per monitorare l'eventuale insorgenza di reazioni sistemiche (seppur rare).
- **Applicazione di crema:** Se il prurito è fastidioso, il personale medico potrà applicare una crema cortisonica o antistaminica locale per alleviarlo.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei risultati:** Il medico allergologo valuterà e discuterà con te i risultati del Test Intradermico immediatamente dopo la lettura, fornendoti una diagnosi e un piano terapeutico o di ulteriori approfondimenti.

FAQ - Domande Frequenti sul Test Intradermico

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Il Test Intradermico è doloroso? R: L'iniezione è molto piccola e superficiale, quindi il dolore è minimo, spesso descritto come una puntura di spillo. Il fastidio principale, in caso di allergia, è il prurito che si manifesta successivamente.

D: Perché è più sensibile del Prick Test? R: Nel Test Intradermico, l'allergene viene iniettato direttamente nel derma, garantendo un contatto più diretto e profondo con le cellule immunitarie rispetto alla puntura superficiale del Prick Test. Questo lo rende più sensibile.

D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati? R: I risultati del Test Intradermico sono immediati. La lettura avviene dopo 15-20 minuti dall'iniezione.

D: C'è un rischio maggiore di reazioni gravi rispetto al Prick Test? R: Essendo un test più sensibile che introduce l'allergene più direttamente, il rischio di reazioni sistemiche (come l'anafilassi) è leggermente superiore rispetto al Prick Test, seppur rimanga basso. Per questo motivo, viene eseguito in un ambiente specialistico attrezzato per la gestione delle emergenze e il paziente viene monitorato dopo la lettura.

D: Posso fare il Test Intradermico se ho la pelle sensibile o l'eczema? R: Se l'area da testare presenta lesioni attive, infiammazioni o eczemi estesi, potrebbe essere necessario rimandare il test. Discuti sempre questa condizione con il medico al momento della prenotazione.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario F-Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.