

Centro d'eccellenza per la Cura dell' Unghia, del Piede e della Caviglia

Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia del Piede e della Caviglia è un ambulatorio in cui vengono trattate tutte le problematiche del distretto anatomico piede.

Servizio creato per il sociale, dedicato a tutte le età per risolvere in breve tempo il tuo problema

Hai dolore al piede
o alla caviglia?

Soffri di tendinite
al piede o alla
caviglia?

Al mattino quando
ti alzi soffri di
dolore sotto la
pianta del piede?

Soffri di unghia
incarnita?

Sei affetto da
piede diabetico?

Soffri di callosità
dolorose?



Affida il tuo dolore al NOSTRO TEAM DI SPECIALISTI



Lo Specialista valuterà il problema per darti una risposta
in breve tempo e fornirti il miglior piano terapeutico

Segui gli STEP per accedere subito

Triage Telefonico

Chiama i numeri
**0775 48 79 06 /
0775 17 41 655**

o tramite messaggio 
370 325 1275

spiega il tuo problema,
così potrai fissare
un appuntamento
in una delle nostri sedi



F-Medical Group

Via Armando Fabi,41

03100 Frosinone

Tel +39 0775.1741655

Mobile +39 370.325 1245

prenotazioni@f-medical.it

www.f-medical.it

Aut.Reg. n. G00839 Dir.San. G.Cirillo

Kinetic Sport Center

Via Cona,86

03030 Castelliri

Tel/Fax +39 0775.1851077

Mobile +39 347.8479344

kineticsportcenter@gmail.com

www.kineticsportcenter.com

Aut.Reg. n. B03187/G00673

Kinetic Sport Center

Via Gaeta I Traversa n.9

03023 Ceccano

Tel +39 0775.1851077

Mobile +39 392.2625419

kineticsportcenter@gmail.com

www.kineticsportcenter.com

Aut.Reg. n. G11140

CTF Medical srl

Via Padre Ulisse Cascianelli n.8

06081 Assisi (PG)

Tel +39 075.3725112

info@ctfmedical.it

ctfmedical@pec.it

www.ctfmedical.it

Aut.Prot. 198417 del 5/11/2020

medical
group

Fmedical
group



Amedical
group



Centro di riferimento



Centro di riferimento

Il nostro Percorso

Cura per il piede e caviglia



**OTTERRAI RISULTATI IN BREVE TEMPO
ATTRAVERSO UN CONTINUO MONITORAGGIO!!!**

Cura dell'apparato ungueale e cutaneo



**OTTERRAI RISULTATI IN BREVE TEMPO
ATTRAVERSO UN CONTINUO MONITORAGGIO!!!**

Come avviene il Percorso per la Cura del Piede e della Caviglia?

Lo Specialista, attraverso un'ottima valutazione effettuerà una diagnosi o sospetta diagnosi.

Su alcuni casi potrà richiedere un supporto diagnostico.

1. Prima indispensabile Visita specialistica oppure Prima indispensabile Visita podologica



2. Esame diagnostico qualora fosse necessario



3. Successivamente un
Team di Specialisti

potrà stilare il miglior
Piano Terapeutico



4. *consegue:*

Piano Fisioterapico e Riabilitativo



qualora fosse necessario

Creazione di un'ortesi plantare
su misura per te!!!



qualora fosse necessario

medical
group

Fmedical
group



Amedical
group

TOP PHYSIO
QUALITY NETWORK

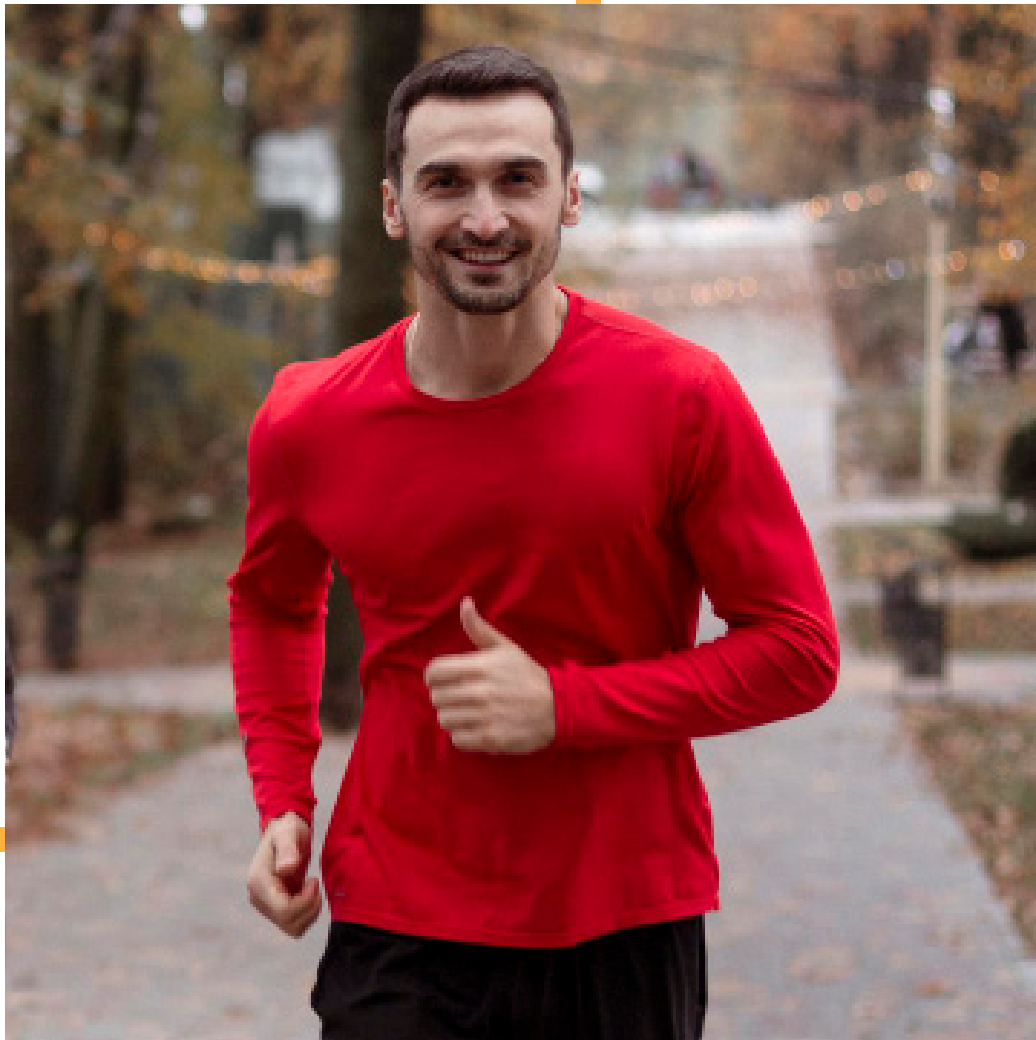
Centro di riferimento

FISIOTERAPIAITALIA

Centro di riferimento

**Tornerai a
sorridere
senza dolori!!!**

**Inoltre verrai
monitorato
attraverso
controlli
periodici per
valutare il tuo
stato di salute**



**Risolvendo in breve tempo
il tuo problema!!!**

medical
group

Fmedical
group



Amedical
group

TOP PHYSIO
QUALITY NETWORK
INNOVAZIONE ED ECCELLENZA IN FISIOTERAPIA
Centro di riferimento

FISIOTERAPIAITALIA
Centro di riferimento

Come avviene il percorso per la Cura dell'apparato ungueale e cutaneo?

Lo Specialista, attraverso un'ottima valutazione effettuerà una diagnosi o sospetta diagnosi. Su alcuni casi potrà richiedere un supporto diagnostico.

1. Prima indispensabile Visita specialistica oppure Prima indispensabile Visita podologica



2. Esame diagnostico qualora fosse necessario



3. Stesura del miglior Piano Terapeutico attraverso un Team di Specialisti

4. *consegue:*

Trattamento Podologico
un supporto importante



Rieducazione ungueale
qualora fosse necessario



Creazione di un'ortesi
su misura per te!!!
qualora fosse necessario



**Tornerai a
sorridere
senza dolori!!!**

**Inoltre verrai
monitorato
attraverso
controlli
periodici per
valutare il tuo
stato di salute**



**Risolvendo in breve tempo
il tuo problema!!!**

medical
group

Fmedical
group



Amedical
group



FISIOTERAPIAITALIA

Centro di riferimento

Centro di riferimento

Cos'è il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia?

Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group è una realtà multidisciplinare che si occupa della cura, prevenzione e riabilitazione di tutte le problematiche che riguardano il distretto anatomico piede, della caviglia e tutte le patologie ad essi correlate.

Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group si rivolge a tutte quelle persone che soffrono di affezioni podaliche e vogliono conoscere la causa che le hanno generate e la soluzione per risolverle.

Le cause che inducono problematiche podaliche sono molteplici, ma risulta fondamentale individuare precocemente la problematica, quindi effettuare una corretta diagnosi per sviluppare il miglior Piano Terapeutico.

Una corretta diagnosi e il giusto Piano Terapeutico risultano essere fondamentali.

Non bisogna convivere con il dolore ai piedi e/o alle caviglie, perchè non è normale. Bisogna fare delle valutazioni specifiche per poter risalire all'origine del problema, che può essere causato da molteplici fattori. Ignorare il dolore probabilmente farà peggiorare le condizioni cliniche e diventerà più difficile da trattare.

Allo stesso modo, molte patologie sistemiche, quali vasculopatie, affezioni dermatologiche, deficit tiroidei, malattie reumatologiche, diabete e carenze vitaminiche, possono manifestarsi con segni e sintomi a livello podalico, sia dell'apparato ungueale sia delle cute ed infine con deformità conclamate.



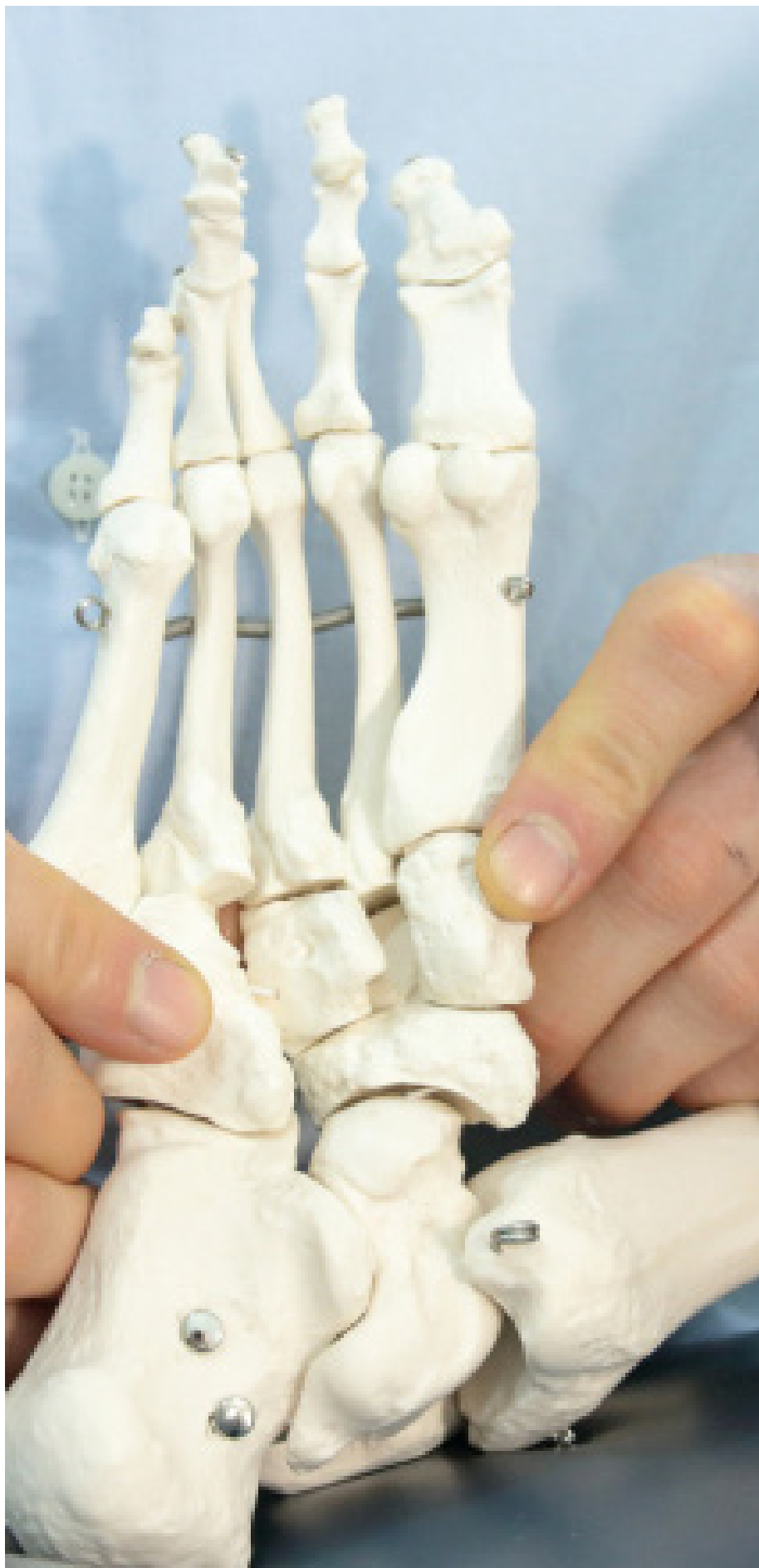
Medical Group è ben nota nell'utilizzare le tecnologie più avanzate e nel fornire un'assistenza personalizzata da parte dei nostri specialisti per raggiungere i migliori livelli di successo. L'assistenza sanitaria è uno sforzo di squadra e lavorare in equipe ci permette di assicurare al paziente la miglior assistenza. La nostra massima priorità è riportare i nostri pazienti alle loro normali attività, con il massimo livello di funzionalità, nel minor tempo possibile ed utilizzando trattamenti meno invasivi possibili.

All'interno del Centro d'eccellenza per la Cura dell' Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group operano delle unità che collaborano insieme affinché si possa creare il miglior percorso per il paziente, ne fanno parte: Ortopedia, Fisiatria, Neurochirurgia, Podologia, Radiologia/Diagnostica per immagini, Fisioterapia, Reparto di Posturologia e Osteopatia.

Medical Group, quindi, mette a disposizione un Team di Esperti, formato dai Migliori Specialisti:

- Ortopedici;
- Fisiatri;
- Neurochirurghi;
- Podologi;
- Tecnico Ortopedico;
- Radiologi;
- Fisioterapisti;
- Posturologi;
- Osteopati.

Le figure di riferimento cooperano al fine di attivare percorsi specifici, che vanno dalla corretta diagnosi allo sviluppo del miglior Piano Terapeutico.



Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group nasce, quindi, con l'obiettivo di essere un Centro d'eccellenza sanitaria delle patologie del piede e delle unghie dall'età pediatrica fino all'adulto.

Obiettivo primario è quello di educare alla prevenzione, ridurre al minimo la problematica e la possibilità di intervenire chirurgicamente attraverso un percorso multidisciplinare e conservativo.

Il nostro approccio terapeutico, basato sulle migliori evidenze scientifiche, prevede l'utilizzo di numerose tecniche innovative che garantiscono la guarigione del paziente.

L'intento del Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group è quello di considerare la situazione del paziente in maniera totale, prenderlo in carico completamente e trovare il miglior percorso, per questo è fondamentale la collaborazione di tutta l'equipe.

Una volta attuato il Miglior Piano Terapeutico, il paziente verrà monitorato periodicamente per controllare l'evoluzione della situazione clinica, i suoi miglioramenti e rivalutare eventualmente il piano terapeutico. I nostri pazienti saranno accompagnati e sostenuti lungo tutto il percorso.



Quali Patologie vengono Trattate all'interno del Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group?

All'interno del Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group vengono trattate tutte le patologie a carico del piede e della caviglia che ne determinano stati algici prevenendo possibili squilibri posturali.

In sintesi, la maggior parte delle patologie che andiamo a trattare nel Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group sono le seguenti:

Patologie del Piede:

- Tendinopatie;
- Patologie del tendine D'Achille;
- Metatarsalgie;
- Fascite plantare e/o spina calcaneare;
- Neuroma di Morton;
- Alluce valgo;
- Alluce valgo e metatarsalgia;
- Alluce rigido
- Alluce limitus
- Deformità del V dito (V dito varo o "callo del sarto");
- Dita a griffe e/o dita a martello;
- Patologie traumatiche del navicolare
- Posterior impingement syndrome
- Anterior impingement syndrome
- Piede piatto del bambino
- Sindrome pronatoria o piede piatto dell'adulto
- Eterometrie degli arti inferiori.



Patologie delle unghie (onicopatie):

- Onicocriptosi (unghia incarnita);
- Retronichia;
- Onicofosi;
- Onicomicosi;
- Lamina involuta (eccessiva curvatura dell'unghia);
- Onicaussi ed onicogrifosi;
- Onicolisi;
- Onicomadesi ed ematoma subunguale;
- Ipercheratosi subunguale;
- Psoriasi ungueale;
- Esostosi sub ungueale;
- Iperidrosi;
- Disidrosi;
- Bromidrosi;
- Piede Diabetico;
- Piede Reumatico;
- Verruche plantari e digitali.



Quali sono le modalità di accesso del Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group?

Il paziente potrà chiamare dal lunedì al sabato il Medical Group o presentarsi in sede. Medical Group metterà a disposizione del paziente Medici Specializzati, i quali avranno il compito di effettuare una prima Visita e decidere se necessario, un approfondimento strumentale (Radiografia, Risonanza Magnetica, Ecografia, Esame Baropodometrico, esame 3d Back) per effettuare la corretta diagnosi.

In seguito all'Esame Clinico e all'eventuale supporto Diagnostico, lo Specialista potrà pronunciare la diagnosi e di conseguenza stabilire un Programma Terapeutico personalizzato e mirato e alla cura o alla riduzione del dolore, che potrà essere Farmacologico, Ortesico, Fisioterapico-Riabilitativo e in caso di patologie ungueali, si potrà intervenire con un intervento podologico diretto.

Da questo momento in poi, l'equipe Medica del Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group creerà una sinergia fondamentale al fine che il paziente possa essere seguito periodicamente e risolvere subito il proprio problema.



Su cosa è basata la nostra filosofia di cura?

La filosofia di cura della Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group, si basa su tappe fondamentali. L'obiettivo del nostro intervento è quello di agire sugli stati algici del piede. La fonte del dolore non va ricercata soltanto nel piede. Il Team infatti dedica molto tempo nella valutazione iniziale prestando attenzione ad ogni segno e sintomo riferito dal paziente.

Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group si avvale di un approccio multidisciplinare, per garantire al paziente non solo una corretta terapia per il singolo problema di salute, ma anche una strategia più ampia, che tenga conto delle relazioni della patologia con l'intero organismo e delle condizioni di salute generale.

FASE 1 - Prima Valutazione specialistica o podologica



La fase iniziale, sia se si ha una problematica riguardante il piede e/o la caviglia, sia per quanto riguarda le patologie ungueali, si sviluppa attraverso una valutazione specialistica. La problematica del paziente verrà valutata con attenzione, in base a tutti i sintomi riferiti e ai segni presenti, valutando ulteriori patologie ed eventuali deformità podaliche.

FASE 2 - Eventuale esame diagnostico



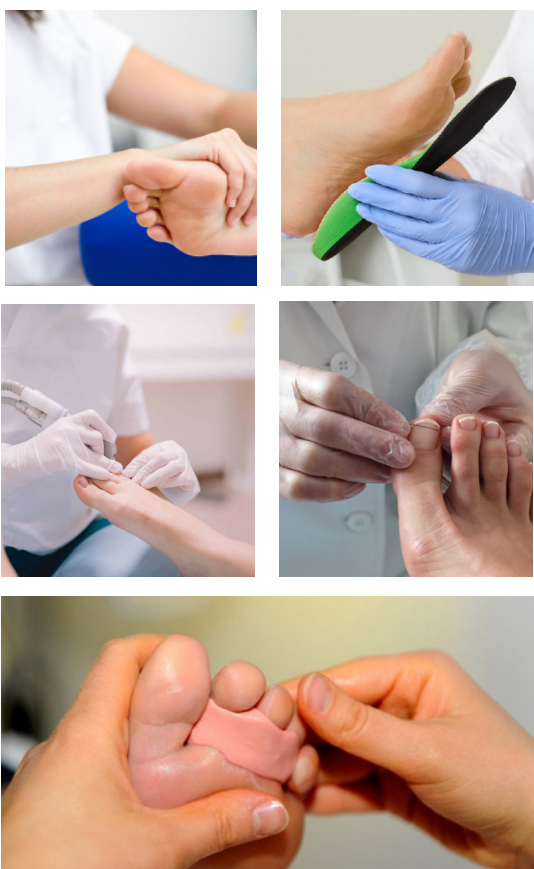
Successivamente alla prima indispensabile valutazione specialistica, qualora sia ritenuto opportuno dallo Specialista, ci sarà la possibilità di effettuare esami diagnostici o di supporto alla diagnosi relativi alla problematica riscontrata. Gli esami diagnostici sono specifici e si differenziano, appunto, per le diverse problematiche, che siano legate al piede e/o alla caviglia, o relative all'apparato ungueale.

FASE 3 - Stesura del miglior Piano Terapeutico



In questa fase, una volta acquisite tutte le informazioni necessarie e aver analizzato la problematica del paziente, un team di specialisti coopererà insieme per la stesura del miglior Piano Terapeutico. Il programma sarà personalizzato per ogni paziente, affinché venga garantita la miglior guarigione.

FASE 4 - Attuazione del miglior Piano Terapeutico



Da questo momento inizia l'attuazione del Piano Terapeutico. Questo varia in base alle esigenze del paziente e può prevedere diverse tipologie. Per quanto riguarda la Cura del Piede e/o della Caviglia può essere di tipo Fisioterapico e Riabilitativo con la riduzione del dolore e dell'infiammazione attraverso sofisticate tecnologie e terapie manuali. Inoltre può essere prevista la realizzazione di un'ortesi plantare su misura per il paziente. Per quanto riguarda, invece, le problematiche dell'apparato ungueale e della cute si può intervenire attraverso un trattamento podologico, di rieducazione ungueale e l'eventuale realizzazione di un'ortesi in silicone per il paziente.

FASE 5 - Controllo periodico



Durante il Programma Terapeutico e/o alla fine di questo, il paziente sarà monitorato attraverso controlli periodici per verificare l'evoluzione della situazione clinica e tenerla sotto controllo.

Consigli per la Prevenzione Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia ?

Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group fornisce alcuni consigli utili:

- Non ignorare il dolore ai piedi. Non è normale.
- Se avverti qualsiasi tipo di dolore persistente al piede o alla caviglia, contatta il nostro centro.
- Ispeziona regolarmente i tuoi piedi.
- Presta attenzione ai cambiamenti di colore e temperatura.
- Attenzione a unghie spesse (possibile segno di sviluppo di micosi) e verifica la presenza di tagli nella pelle.
- Lavati regolarmente i piedi, soprattutto tra le dita, e assicurati di asciugarli completamente.
- Taglia le unghie dei piedi dritte, ma non troppo corte.
- Fare attenzione a non tagliare le unghie negli angoli o sui lati; questo può portare a unghie incarnite.
- Le persone con diabete, cattiva circolazione o problemi cardiaci non dovrebbero curare da soli i propri piedi, perché sono più inclini alle infezioni.
- Assicurati che le tue scarpe calzino correttamente.
- Seleziona e indossa la scarpa giusta per ogni sport o attività in cui sei impegnato.
- Sii cauto quando usi rimedi casalinghi per i disturbi ai piedi. L'auto-trattamento può trasformare un problema minore in uno grave. Se sei un diabetico, contatta il nostro centro e pianifica un controllo almeno ogni 6 mesi.



Perché rivolgersi al Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia?

Il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia del Medical Group si avvale di specialisti riconosciuti a livello nazionale che offrono le cure più avanzate. Siamo leader nella ricerca, prevenzione, diagnosi e trattamento di tutte le condizioni del piede e della caviglia. La nostra esperienza è vasta e viene continuamente perfezionata attraverso frequenti corsi di formazione specialistica. L'obiettivo del Centro è informare ogni paziente sulle sue condizioni, fornire diverse possibilità di trattamento e quindi avviare il piano prescelto con il più alto grado di qualità dell'assistenza. Qualunque sia la problematica podalica il nostro Team coopererà per trovare la soluzione migliore per aiutare ogni paziente a vivere uno stile di vita attivo e senza dolore.

Non dovrebbe sorprendere che i dolori ai piedi e alle caviglie siano molto comuni.

L'American Podiatric Medical Association sostiene che il 77% degli adulti ha dolore ai piedi e per l'80% di questi il dolore è costante.

Purtroppo solamente un terzo cerca effettivamente cure mediche o podologiche.

Uno dei grandi vantaggi della medicina moderna è che esiste un medico esperto nel trattare ogni parte del corpo umano.

E QUI CHE ENTRIAMO IN GIOCO NOI!



Testimonianze



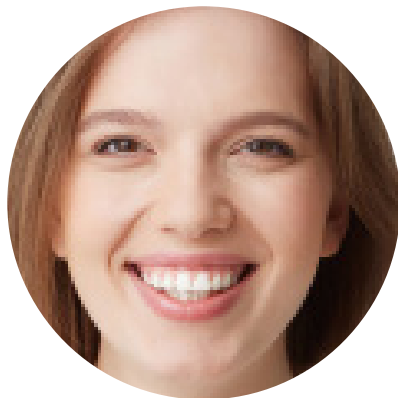
“ Consiglio il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia perchè è un punto di riferimento in provincia. Ho ammirato l'organizzazione all'interno della struttura, la coordinazione tra i vari reparti e l'interesse e la cura nei confronti dei pazienti. Mi sono rivolta per un problema mi è stato indicato il programma migliore da intraprendere. Posso dire di essere soddisfatta e continuerò a considerarlo un ottimo punto di riferimento. ”



“ Ho ereditato l'alluce valgo da mia nonna, sono un'insegnante di danza e mi sono recata presso Medical Group con l'intento di prevenire eventuali deformità importanti. Dopo una minuziosa visita mi è stato consigliato di indossare un plantare su misura. Ad oggi, dopo un mese che indosso il mio plantare non riesco a farne a meno. ”



“ Sono Matteo e sono un paziente di Medical Group. Ho avuto modo di conoscere il Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia e voglio consigliarlo. L'equipe medica è estremamente professionale e tutto il personale che ho avuto il piacere di conoscere si è dimostrato cordiale e preparato. Ho fatto delle visite specialistiche e seguivo un percorso terapeutico e riabilitativo per la mia caviglia che ad oggi mi ha permesso di tornare alla quotidianità. Continuo a recarmi per dei controlli e sono soddisfatto perchè non mi hanno mai abbandonato ma continuamente monitorato lungo il percorso. ”



“ Sono una paziente del Centro d'eccellenza per la Cura dell'Unghia, del Piede e della Caviglia e ormai mi rivolgo esclusivamente a loro e conosco bene gli Specialisti del centro. Ho trovato degli esperti che si sono presi a carico la mia situazione nella sua totalità e non è facile trovare questa caratteristica in tutti i centri. Sono stati accurati e mi hanno fornito le giuste attenzioni e tutte le informazioni necessarie. Lo consiglierò alle persone che conosco. ”