

Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria

Il Centro d'eccellenza per l' Incontinenza urinaria è un ambulatorio in cui vengono trattati i disturbi della vescica e del pavimento pelvico

Servizio creato per il sociale, dedicato a tutte le età per risolvere in breve tempo il tuo problema

Hai problemi di incontinenza?

Soffri di cistiti ricorrenti?

Hai disfunzioni causate da un precedente intervento chirurgico pelvico?

Hai delle perdite di urina?

Devi andare spesso in bagno?

Hai dolore durante i rapporti?



Affidati al NOSTRO TEAM DI SPECIALISTI



Lo Specialista valuterà il problema per darti una risposta
in breve tempo e fornirti il miglior piano terapeutico

Segui gli STEP
per accedere subito

Triage Telefonico

Chiama i numeri
0775 48 79 06 /
0775 17 41 655

o tramite messaggio 
370 325 1275

spiega il tuo problema,
così potrai fissare
un appuntamento
in una delle nostri sedi



F-Medical Group

Via Armando Fabi,41
03100 Frosinone

Tel +39 0775.1741655

Mobile +39 370.325 1245

prenotazioni@f-medical.it

www.f-medical.it

Aut.Reg. n. G00839 Dir.San. G.Cirillo

Kinetic Sport Center

Via Cona,86

03030 Castelliri

Tel/Fax +39 0775.1851077

Mobile +39 347.8479344

kineticsportcenter@gmail.com

www.kineticsportcenter.com

Aut.Reg. n. B03187/G00673

Kinetic Sport Center

Via Gaeta I Traversa n.9

03023 Ceccano

Tel +39 0775.1851077

Mobile +39 392.2625419

kineticsportcenter@gmail.com

www.kineticsportcenter.com

Aut.Reg. n. G11140

CTF Medical srl

Via Padre Ulisse Cascianelli n.8

06081 Assisi (PG)

Tel +39 075.3725112

info@ctfmedical.it

ctfmedical@pec.it

www.ctfmedical.it

Aut.Prot. 198417 del 5/11/2020

medical
group

Fmedical
group



Amedical
group



Centro di riferimento

FISIOTERAPIAITALIA

Centro di riferimento

Il nostro Percorso

1.



La prima indispensabile
Visita Specialistica

qualora fosse necessario

qualora fosse necessario

2.



Esame diagnostico
in loco

3.



Visita post diagnostica e
stesura del miglior Piano Terapeutico
attraverso un Team di Specialisti

2.



Cura Farmacologica

4.



Osteopatia
un supporto importante



PFMT
percorso fondamentale



Trattamento Emsella
qualora fosse necessario

5.



OTTERRAI RISULTATI
ATTRAVERSO UN
CONTINUO MONITORAGGIO!!!

Come avviene?

Lo Specialista, effettuerà una diagnosi o sospetta diagnosi, e stilerà il miglior Piano Terapeutico.

1. Prima indispensabile Visita specialistica



2. Esame diagnostico

qualora fosse necessario



2. Cura Farmacologica

qualora fosse necessario



3.

Dopo la visita post diagnostica un Team di Specialisti

potrà stilare il miglior Piano Terapeutico



4. *consegue:*

Osteopatia



un supporto importante

PFMT
(pelvic floor muscle training)



percorso fondamentale

Trattamento Emsella



qualora fosse necessario

**Tornerai a
sorridere !!!**

**Inoltre verrai
monitorato
attraverso
controlli
periodici per
valutare il tuo
stato di salute**



**Risolvendo il tuo problema attraverso
il miglior Piano Terapeutico!!!**

Cos'è il Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria?

Il **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** aiuta le persone a riprendere il controllo e la fiducia nella propria vita.

Molti italiani hanno sperimentato una qualche forma di **incontinenza**. La buona notizia è che la **terapia fisica**, e in particolare l'**allenamento dei muscoli del pavimento pelvico**, insieme all'**allenamento della vescica**, sono efficaci nel risolvere i sintomi dell'**incontinenza urinaria**.

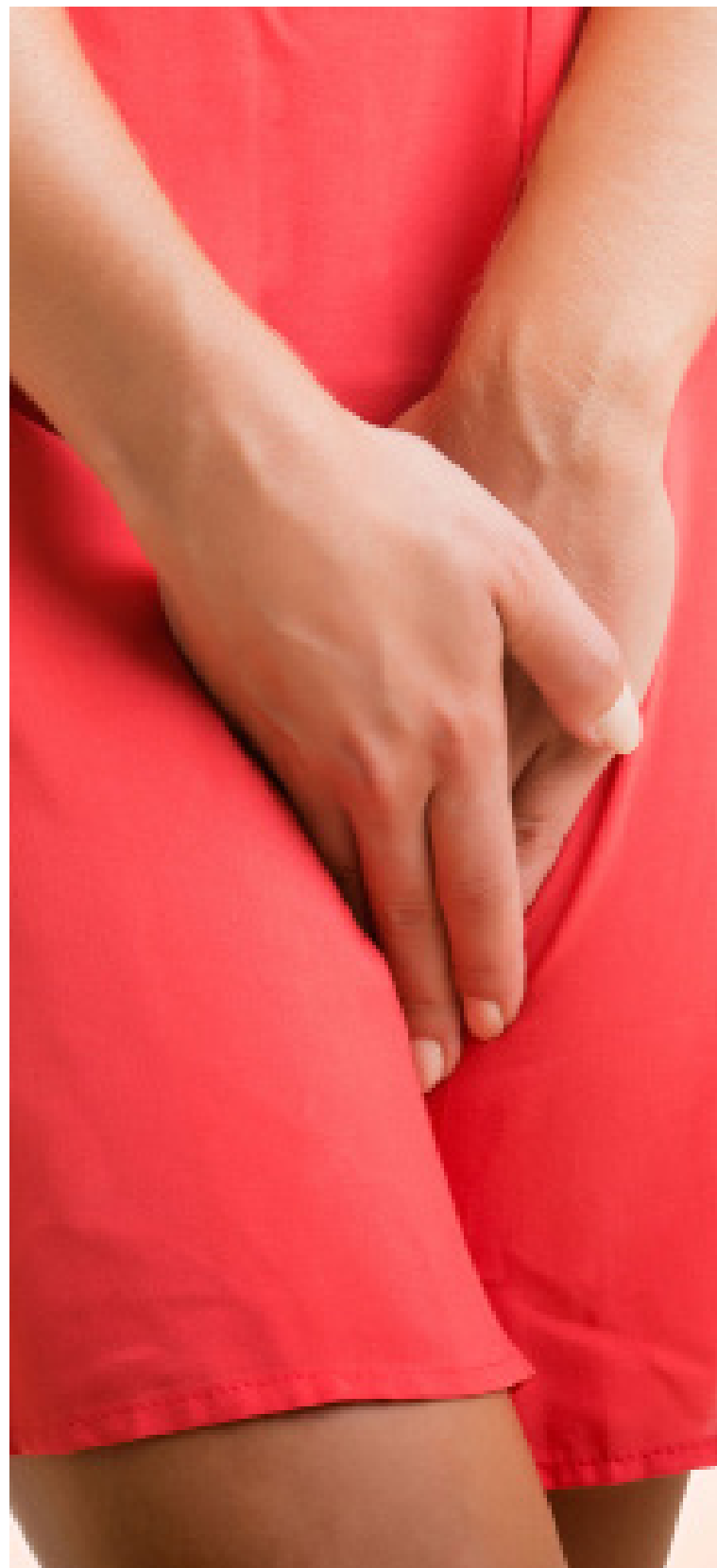
All'interno del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** trattiamo persone con tutte le disfunzioni che riguardano il **pavimento pelvico** compresa incontinenza fecale e dispareunia (dolori durante e/o subito dopo i rapporti sessuali):

- per le quali le precedenti terapie non hanno avuto successo;
- che hanno subito un precedente intervento chirurgico o radioterapia;
- che vogliono provare a risolvere il problema per la prima volta;
- con disturbi neurologici come sclerosi multipla, morbo di Parkinson, ictus e lesioni del midollo spinale.

Incontinenza nelle donne

Bisogna comprendere i disturbi della **vescica** e del **pavimento pelvico** per trattarli.

La disfunzione del **pavimento pelvico** si riferisce a un'ampia gamma di problemi che si verificano quando i muscoli del **pavimento pelvico** sono deboli, tesi. Alcune cause sono infezioni, gravidanza o parto, traumi o interventi chirurgici.



Il tipo principale di disturbo della **vescica** e del **pavimento pelvico** è l'**incontinenza urinaria**. Esistono tre tipi principali:

- **Incontinenza da stress**: piccole perdite che si verificano quando il movimento sollecita la vescica, come tosse, starnuti o risate.
- **Incontinenza da urgenza**: chiamata anche "vescica iperattiva", è definita come uno stimolo improcastinabile ed impellente associato a perdita di urina.
- **Incontinenza mista**: condizione in cui sono presenti l'**incontinenza da stress**, cioè la perdita involontaria dovuta alla pressione sull'addome, e l'**incontinenza da urgenza**, dovuta a una vescica iperattiva.

All'interno del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** collaborano insieme più reparti, ovvero **Urologia, Ginecologia, Ostetricia, Radiologia, Osteopatia, Fisioterapia, Fisiatria**, per fornire un'assistenza accurata, efficace e personalizzata ad ogni paziente. Medical Group, quindi, mette a disposizione un Team di Esperti, che coopererà insieme per sviluppare il miglior percorso terapeutico per il paziente.

Il Team formato dai Migliori Specialisti, comprende:

- Urologi;
- Ginecologi;
- Ostetrici;
- Radiologi;
- Osteopati;
- Fisioterapisti;
- Fisiatri;
- Infermieri.

Medical Group si pone l'obiettivo di accompagnare il paziente lungo un percorso totale in cui non si senta solo e possa affrontare al meglio il disturbo.



Quali Patologie vengono trattate all'interno del Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group?

All'interno del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** vengono trattate tutte le seguenti patologie:

- Incontinenza urinaria;
- Prolasso vaginale/pelvico (cistocele, rettocele, enterocele);
- Vescica iperattiva;
- Problemi con la minzione;
- Infezione urinaria ricorrente (UTI);
- Sangue nelle urine;
- Disfunzione del pavimento pelvico;
- Fistola vescicovaginale;
- Complicazioni da precedente intervento chirurgico pelvico-erosioni della rete;
- Anomalie dell'uretra come il diverticolo
- Incontinenza fecale;
- Cistite interstiziale.



Quali sono le Unità Operative che operano all'interno del Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group?

- Urologia;
- Ginecologia;
- Ostetricia;
- Radiologia/Diagnostica per immagini
- Osteopatia;
- Fisioterapia;
- Fisiatria.



Quale è il metodo utilizzato all'interno del Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group?

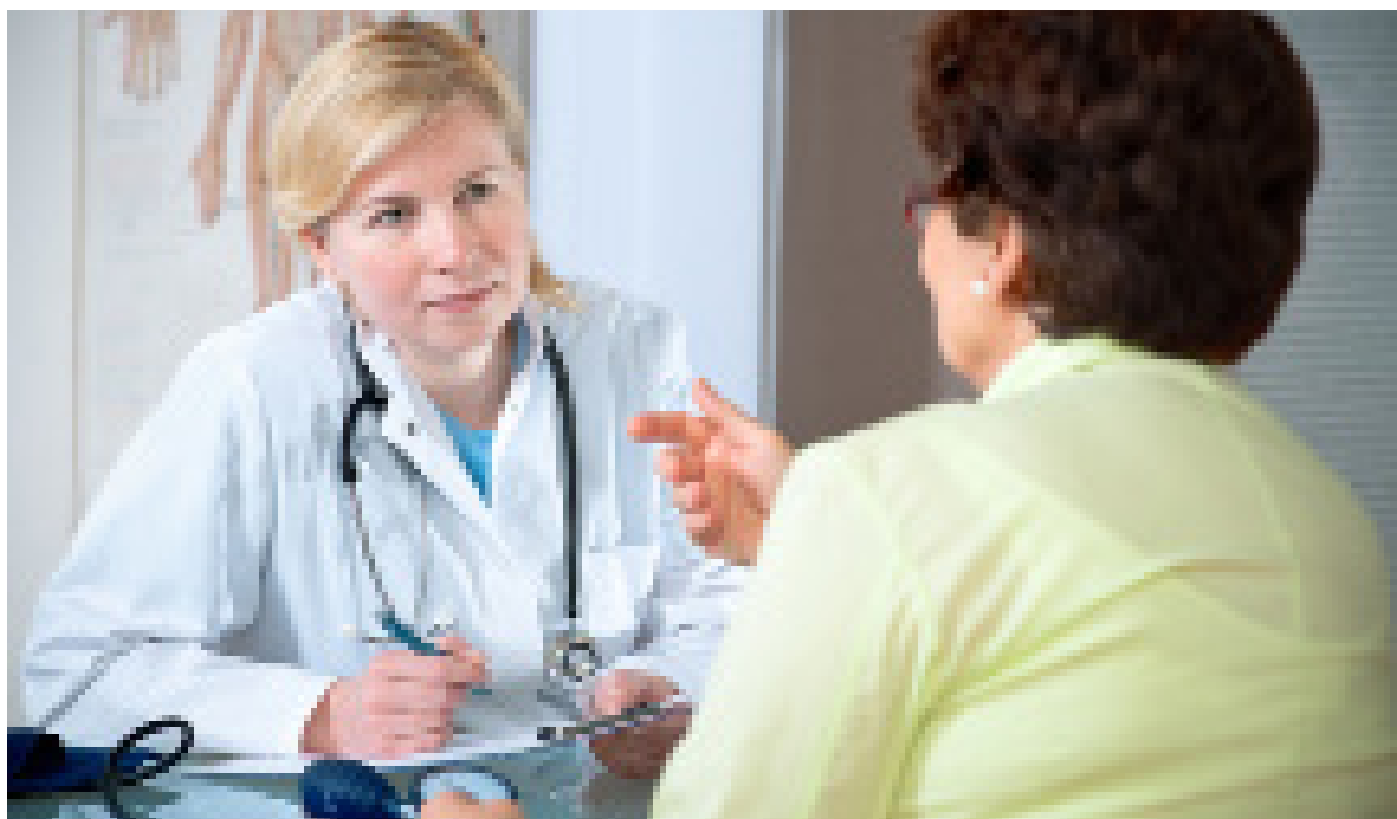
Il metodo più adatto al paziente per l'**incontinenza urinaria** sarà determinato dagli Specialisti del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** in base a:

- Il tipo di **incontinenza** che ha il paziente;
- Il grado di fastidio dell'**incontinenza**;
- Le aspettative dal trattamento del paziente;
- La tolleranza o desiderio di farmaci, procedure o terapie specifici del paziente;
- Condizioni mediche associate;

Il trattamento può includere:

Terapie comportamentali per aiutare a riprendere il **controllo della vescica**. Queste possono aiutare sia lo stress che l'**incontinenza** da urgenza. Le terapie comportamentali includono quanto segue:

- Fare attenzione al tipo, alla quantità e al tempismo del cibo e delle bevande che si assumono.
- Evitare cibi e bevande che potrebbero causare **incontinenza**.
- Andare in bagno regolarmente per evitare che la **vescica** si riempia troppo.
- Perdita di peso: essere in sovrappeso esercita una pressione extra sulla **vescica**. La perdita di peso allevierà parte di quella pressione e aiuterà a riprendere il **controllo della vescica**.



- **Urinare** secondo un programma: a volte, il messaggio che la **vescica** è piena arriva senza preavviso e spesso troppo tardi. In questi casi, le donne scoprono di perdere urina mentre vanno in bagno. Non c'è abbastanza tempo tra il messaggio e la loro capacità di andare in bagno prima che inizino a perdere **urina**. Andare in bagno in base a un programma, noto anche come "vuoti a tempo", può aiutare a prevenire questi episodi di fuga. È esattamente quello che sembra, ovvero **urinare** secondo un programma, a volte anche quando non si sente in dovere di farlo in modo da non essere colto di sorpresa.
- Completare un **diario della vescica** aiuta a determinare quando di solito è piena e qual è il periodo di tempo ragionevole tra i viaggi in bagno. Lentamente, si possono allungare i tempi tra i viaggi in bagno fino a quando non ci si svuota ogni 3 o 4 ore. Spesso le donne scoprono che tenere un **diario della vescica** le aiuta a essere più coerenti con il loro programma.
- **Riabilitazione dei muscoli del pavimento pelvico** per migliorare il **tono muscolare pelvico** e prevenire perdite. Questo può aiutare sia l'**incontinenza da stress** che **da urgenza** e include quanto segue:
 - **Esercizi per i muscoli del pavimento pelvico PFMT (pelvic floor muscle training)**. L'esercizio regolare e quotidiano dei **muscoli pelvici** può migliorare e persino curare l'incontinenza urinaria. Al **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** il nostro medico può fornire istruzioni scritte dettagliate e un programma scritto per le **PFMT**.
 - La **terapia muscolare del pavimento pelvico (PFMT)** è una **riabilitazione completa del pavimento pelvico** che viene eseguita in collaborazione con un professionista qualificato, di solito un **fisioterapista** (PT). Oltre alle istruzioni negli esercizi, i PT possono incorporare altre terapie come la stimolazione elettrica e il biofeedback quando necessario.

Farmaco

- Esistono numerosi farmaci orali efficaci nel trattamento dell'**incontinenza da urgenza**. I medici del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** possono aiutare a consigliare quali potrebbero essere adatti al paziente in base ai sintomi, ad altre condizioni mediche, ai farmaci che si stanno assumendo ed al profilo degli effetti collaterali dei farmaci.



Quali trattamenti offre il Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group?

Molte persone sono sorprese di apprendere che esistono opzioni di **terapia fisica** non invasiva in grado di trattare le disfunzioni del **pavimento pelvico**. Combinano il coordinamento delle cure, la comunicazione e la documentazione e l'educazione del paziente per un **approccio terapeutico conservativo**.

Le seguenti opzioni sono disponibili all'interno del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group**:

- Valutazione
- Terapia comportamentale/istruzione
- Dispositivi
- Terapia manuale
- Biofeedback
- Esercizio terapeutico
- Educazione correlata al paziente
- Modalità elettro-terapeutiche



Cos'è il Trattamento Emsella utilizzato dal Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria?

L'**incontinenza urinaria** è una condizione che si manifesta come perdita involontaria di urina e rappresenta un disagio per i soggetti con tale problematica. Abbiamo visto come gli approcci terapeutici per l'**incontinenza urinaria** dipendono dalle cause alla base del problema e coinvolgono **farmaci, esercizio dei muscoli del pavimento pelvico e rieducazione**.

All'interno del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** viene utilizzato un ulteriore metodo, attraverso un dispositivo non invasivo ad alta intensità focalizzato sul campo elettromagnetico (**HIFEM**) prodotto da una bobina piatta a forma di spirale. Si tratta di un metodo assolutamente sicuro ed efficace.

Il paziente si siede sulla **sedia Emsella** (**EM** sta per **Electro-Magnetic**, **SELLA** sta per **sedia** in Latino) e durante tutta la procedura rimane completamente vestito. La durata della terapia è di circa 30 minuti; l'intensità (in%) viene impostata in base al feedback dei pazienti e al comfort per innescare contrazioni muscolari del **pavimento pelvico** sovramassimali. Il **campo elettromagnetico** passa in modo non invasivo attraverso il tessuto neuromuscolare dove le correnti elettriche indotte depolarizzano le cellule neuronali e avviano potenziali d'azione. L'alta frequenza dei potenziali d'azione porta quindi a contrazioni muscolari selettive e sovramassimali. Il trattamento non causa dolore e viene tollerato bene dal paziente.



I risultati ottenuti da degli studi precedenti riportano dei notevoli miglioramenti dopo la sesta seduta e un follow up di 3 mesi, suggeriscono, quindi, che si tratta di un approccio promettente per la stimolazione dei **muscoli del pavimento pelvico**, utilizzando campi elettromagnetici focalizzati ad alta intensità, è dimostrato che 95% dei pazienti trattati ha riportato un miglioramento significativo della qualità della vita tra i pazienti con **incontinenza urinaria**.

Il **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** ha come obiettivo il raggiungimento dei risultati più ottimali per i propri pazienti; tutto ciò non può essere seguito attraverso dei metodi generici, vecchi e standardizzati, ma c'è bisogno del giusto esame clinico, se necessario supportato da un esame diagnostico, di un approccio multidisciplinare, del giusto **percorso terapeutico** post clinico e la scelta di **tecniche innovative**.



Quali sono le modalità di accesso del Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria?

Il paziente potrà chiamare dal lunedì al sabato il Medical Group o presentarsi in sede. Medical Group metterà a disposizione del paziente Medici Specializzati sui disturbi della vescica e del pavimento pelvico, i quali avranno il compito di effettuare una prima Visita e decidere se c'è bisogno di un approfondimento diagnostico a completamento della diagnosi e indagini di laboratorio e strumentali.

In seguito all'Esame Clinico e all'eventuale supporto di esame diagnostico e analisi di laboratorio, lo Specialista potrà pronunciare la diagnosi e di conseguenza stilare un Programma Terapeutico adeguato per il paziente.

Da questo momento in poi, l'equipe Medica del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** composta da Urologi, Ginecologi, Ostetrici, Radiologi, Osteopati, Fisioterapisti, Fisiatri, Infermieri creeranno una sinergia fondamentale affinché il paziente possa essere seguito giornalmente e risolvere subito il proprio problema. Infatti il paziente verrà seguito durante il suo percorso attraverso dei controlli periodici.



Perché rivolgersi al Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group?

Il **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** è un punto di riferimento per i pazienti e si occupa della cura e del trattamento dell' incontinenza.

Medical Group offre ai pazienti:

Assistenza personalizzata - Non esistono due pazienti uguali e il piano di trattamento di ogni paziente riflette la nostra attenzione sull'assistenza personalizzata. Dall'interpretazione alla diagnosi fino al trattamento, ci impegniamo a rendere l'esperienza di ogni paziente con noi il più confortevole, efficiente ed efficace possibile. Il nostro obiettivo è fornire opzioni diagnostiche e terapeutiche su misura per il problema e per consentire ai pazienti di prendere decisioni informate sulla loro cura.

Competenza esperta e affidabile – Ci siamo specializzati nel trattamento dei pazienti per i quali le precedenti terapie non hanno avuto successo. Sostenuti dalla ricerca medica e dall'istruzione, i fornitori del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria** offrono ai nostri pazienti le migliori tecniche, tecnologie e competenze cliniche possibili.

Trattamento e diagnosi - Ci sono molti trattamenti efficaci disponibili per riguadagnare il controllo della vescica o dell'intestino e risolvere i problemi di supporto pelvico. Dopo una diagnosi precisa, possiamo adattare la terapia alle vostre esigenze individuali e raggiungere il miglioramento o la cura nel più breve periodo di tempo possibile.

Grazie all'esperienza del nostro Team di Specialisti del **Centro d'eccellenza per l'Incontinenza urinaria del Medical Group** abbiamo realizzato un Piano Terapeutico dettagliato che garantisce ai nostri pazienti la "presa in carico" per raggiungere i risultati concordati. Inoltre proponiamo un adeguato programma di Prevenzione specifico per il paziente.



Testimonianze



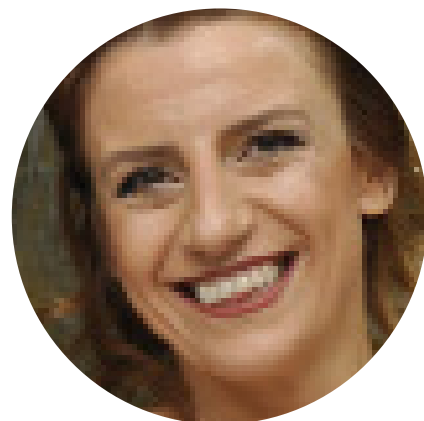
“ Sono Carla ho 63 anni e soffro di incontinenza. Un problema che mi causa non poco disagio, soprattutto quando sono a lavoro in ufficio. Mi sono recata al centro Medical Group e ho trovato davvero un team disponibile e fidato con cui spiegare la mia problematica. Non è stato facile per me ma sono riusciti a mettermi subito a mio agio e a tranquillizzarmi. Ho seguito degli esercizi che mi hanno consigliato e adesso mi sento davvero meglio. Li consiglio per la loro serietà. ”



“ Mi chiamo Angela e ho iniziato a soffrire di incontinenza, causandomi notevole imbarazzo, così ho deciso di recarmi presso il Centro d'eccellenza per l'incontinenza urinaria del Medical Group. Lo Specialista, dopo un'attenta valutazione, mi ha consigliato degli esercizi specifici per il pavimento pelvico e mi sono sottoposta a sedute di osteopatia. Mi hanno incoraggiato e messo a mio agio, oggi affronto la situazione serenamente, e questo grazie a loro. ”



“ Sono Piero e soffro di incontinenza, per questo mi sono rivolto al Medical Group, sotto consiglio di mia moglie. Gli specialisti che mi hanno seguito sono stati molto bravi e mi hanno messo a mio agio, ho fatto visite specialistiche e ho seguito tutti i consigli del Medico Specialista. Ancora oggi son sotto cura da loro, sono affidabili e molto seri. ”



“ Mi chiamo Giorgia e sono una paziente del Medical Group a causa di problemi di incontinenza. Mi sono sottoposta a sedute di osteopatia e lo Specialista mi ha fornito una serie di esercizi per il pavimento pelvico da effettuare anche a casa. Devo dire che mi sono di molto aiuto e la situazione sta migliorando. Continuo a recarmi nel Centro e sono soddisfatta del trattamento. ”